



TRIVSELSSEMINAR FOR 8. ÅRGANG

Alle elever i 8. klasse i Herning kommune deltager i et seminar af to dages varighed, hvor omdrejningspunktet er trivsel. De overordnede emner er

- Mental sundhed
- Livet på nettet
- Social pejling og flertalsmisforståelser
- Alkohol og rygning
- Hatecrimes, trusler og muldyr
- Billeddeling
- Grænser og samtykke
- Grooming

Trivselsdagens opbygning

Trivselseminariet foregår over to sammenhængende skoledage fra 8.00-13.00 (dag 1) og 8.00-14.00 (dag 2), samt et forældremøde (hvor eleverne også deltager) om aftenen på dag 2. Det forventes at vare 2,5-3 timer. Det forventes, at hele 8. årgang på skolen deltager. Derudover forventes det, at klassens lærere er gennemgående på de to trivselsdage.

Dagene er opbygget på følgende måde:

Dag 1

SSP-teamet formidler et fælles oplæg for hele årgangen. Derudover er der mulighed for at mindst en betjent fra politiets forebyggelsesafdeling deltager i oplægget. Det anslås at oplæggets varighed er 3-4 lektioner af 45 minutter.

Efter oplægget opstartes en fælles brainstormdel med udgangspunkt i fire temaer. Herefter arbejder eleverne selvstændigt i grupper som på forhånd er udarbejdet af klassens lærere. Det er i høj grad også lærernes ansvar at facilitere og skabe et godt arbejdsmiljø for eleverne under denne del af seminariet. Derfor anbefales det, at en af klassens lærere er gennemgående på de to trivselsdage.

Dag 2

På dag to fortsætter eleverne arbejdet med deres selvvalgte emne, som de skal fremlægge for deres forældre samme aften. Fremlæggelsen skal have en varighed af 8 minutter. Klassens lærer og formidler-teamet sørger for løbende opfølgning af gruppernes arbejde.

Om aftenen afholdes der forældremøde af 3 timers varighed. Først holder SSP-formidlerteamet et oplæg om relevante og forebyggende emner for forældrene. Efterfølgende fremlægger elevgrupperne. Forældregruppen roterer til forskellige fremlæggelser, så forældrene hører 4-5 elevoplæg.

Eleverne har på forhånd, af klassens lærere, fået angivet et sted, hvor de kan fremlægge.



Gevinsten ved at arbejde emneorienteret og afholde forældremøderne på denne måde er,

- At eleverne er mere motiverede for at yde en ekstra indsats, når de skal fremlægge for deres forældre.
- At fremmødet blandt forældrene er stort, da de gerne vil se, hvad deres barn har lavet.
- At de forebyggende budskaber når ud til så mange forældre som muligt.

Eleverne har mødepligt til de to skoledage og til arrangementet om aftenen på dag to.

Forventningerne til skolen

- En fast lærer fra hver klasse deltager i hele arrangementet. Hvilket indebærer to hele dage og forældremødet om aftenen.
- De deltagende lærere er tovholdere på elevernes arbejdsprocesser og har overblikket over emner og procesforløb, samt udarbejdelse af oversigt over, hvor eleverne skal fremlægge for forældrene.
- Skolen stiller faciliteter til rådighed og sørger for at AV-udstyret virker.
 - Lokale med stole hvor årgangens elever/forældre kan være samlet
 - AV-udstyr i form af projektor med god lyd
 - Adgang til materialer til kreative produkter, herunder sakse, tape, lim mm.
- Klassens lærer står for at indkalde forældrene til forældremødet i god tid. Der kan findes skabelon fra SSP-formidlerteamet via vores hjemmeside www.UngHerning.dk.
- Klasselæreren informerer forældrene og eleverne om oplæggene, herunder mødepligten. Beskrivelsen af oplægget kan findes på www.UngHerning.dk.
- De lærere, der deltager i trivselsseminaret, skal også deltage i et formøde, som foregår online eller på skolen forud for seminaret.
- Klasselæreren opdeler eleverne i grupper.

Målet med trivselsseminaret

- At fremme den unges mentale sundhed
- At den unge bliver opmærksom på egen og andres trivsel
- At få kendskab til de risikofaktorer, der kan føre til uhensigtsmæssig adfærd
- At de unge får viden og kendskab til sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser
- At lære de unge, at det er vigtigt, at de opsøger en voksen / deres forældre, hvis de kommer i tvivl.
- At få kendskab til hvor grænsen går, og hvornår noget kan blive strafbart.
- At de unge op nå kriminalpræventivt sigte i forhold til målgruppen
- At de unge får relevant viden, samt kendskab til relevant lovgivning.